

COSMETIQUE NATURELLE ET ECOPRODUITS

Les grands principes de la cosmétique naturelle et biologique

Public : Toute personne souhaitant avoir les bases de la cosmétique naturelle et biologique

Pré requis : Aucun

Durée :
7h

Objectifs :

- ✓ Comprendre les différences entre les cosmétiques conventionnelle, naturelle et certifiée biologique
- ✓ Appréhender les différents labels et la réglementation
- ✓ Savoir argumenter sur la cosmétique naturelle et biologique
- ✓ Prodiguer un conseil personnalisé

Matériel
nécessaire :

Produits cosmétiques certifiés bio et non certifiés pour observations et analyses

Contenu et déroulé de la séance :

Partie 1 : Introduction à la cosmétique naturelle et bio

- La définition d'un produit cosmétique
- Les nouvelles tendances
- Les différences entre cosmétique conventionnelle, naturelle et certifiée biologique
- Les atouts de la cosmétique certifiée bio
- Décryptage de produits : les règles d'étiquetage, la liste INCI, l'origine des ingrédients
- Les labels des produits cosmétiques bio et naturels et le référentiel COSMOS

Partie 2 : L'organisation et le conseil au rayon cosmétique bio

- La découverte des gammes et familles de produits en magasin bio
- Les principales formulations cosmétiques, le principe d'une émulsion
- Les différents types de peau et les routines de soin adaptées
- Les clefs pour un conseil cosmétique réussi
- Cas concrets magasin

Moyens pédagogiques : travaux en ateliers et en ludo-pédagogie, compléments sous la forme d'apport théorique interactif, supports et livret de formation

Evaluation de la séance : QCM

Modalités spécifiques : Attestation de fin de formation, suivi post-formation

COSMETIQUE NATURELLE ET ECOPRODUITS

Les ingrédients phares en cosmétique naturelle et biologique

Public : Toute personne souhaitant découvrir les ingrédients phares utilisés en cosmétique naturelle et biologique

Pré requis : Aucun

Durée :
7h

Objectifs :

- ✓ Connaitre les ingrédients incontournables utilisés en cosmétique naturelle et bio
- ✓ Savoir les conseiller et donner des astuces aux clients
- ✓ Découvrir leurs textures, odeurs, utilisations et propriétés pour un meilleur conseil

Matériel
nécessaire :

Ingrédients
cosmétiques
certifiés bio

Point eau

Guide sur les
ingrédients

Contenu et déroulé de la séance :

Partie 1 : Les ingrédients phare d'origine végétale au rayon cosmétique naturelle et bio

- Les huiles, macérats et beurres végétaux
- Les eaux florales, les huiles essentielles
- Le gel d'aloé Véra, l'acide hyaluronique et le Co-enzyme Q10
- Les plantes ayurvédiques
- Les cires végétales

Partie 2 : Les ingrédients phare d'origine minérale au rayon cosmétique naturelle et bio

- Les différentes argiles et le ghassoul
- Les sels et boues de la mer morte
- Les pigments minéraux

Partie 3 : Les ingrédients phare d'origine animale au rayon cosmétique naturelle et bio

- Les produits de la ruche
- Les laits
- L'œuf

Moyens pédagogiques : travaux en ateliers et en ludo-pédagogie, compléments sous la forme d'apport théorique interactif, supports et livret de formation

Evaluation de la séance : QCM

Modalités spécifiques : Attestation de fin de formation, suivi post-formation